

MUGIKORTASUNAREN EUROPAKO ASTEA

IRAILAK 16-22 SEPTIEMBRE 2021

SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD



Zure osasunagatik, mugi zaitez modu iraunkorrean
Por tu salud, desplázate de forma sostenible



Zure osasunagatik, mugi zaituz modu iraunkorrean

NORDIC WALKING BATAIOA

IRAILAK 14, ASTEARTEA // 10:00-11:30 / 18:00-19:30, Itzioko parkean.

IRAILAK 16, OSTEGUNA // 10:00-11:30 / 18:00-19:30, Itzioko parkean.

Bi talde, gutxienez 6 pertsona eta gehienez 10, bata goizean eta bestea arratsaldean.

Ezinbestekoa da alde zurretik izena ematea*: 943 70 84 08 edo ingurumena@eibar.eus.

Izena emateko epemuga: irailak 10 barne.

BIZIKLETA IKUSKIZUNA: KAROLI EL HOMBRE RUEDA

IRAILAK 17, OSTIRALA // 18:00-19:00, Errebal plazan

Ordubete / Gaztelania / Publiko guztientzat.

Sarrerak doakoak. Aldez zurretik hartu behar dira: Coliseoko leihatilan (astelehenean eta ostiralean 17:30etik 19:30era) edo Kutxabanken plataforman.

NORDIC WALKING MARTXA

IRAILAK 18, LARUNBATA // 9:30ean, Untzaga Plazan

Ibilixan naturan ibilbidea: Untzaga/Amaña/Xoxola/Arrajola/Pagaegi-Abeletxe/Mandiola azpikoa/Nagiorbe/Estazio kalea/Untzaga, 10 km.

Taldea gutxienez 6 pertsona eta gehienez 30. Ezinbestekoa da alde zurretik izena ematea*: 943 70 84 08 / ingurumena@eibar.eus.

Izena emateko epemuga: irailak 16 barne.

BIGARREN ESKUKO BIZIKLETEN AZOKA ETA KONPONKETA TAILERRA

IRAILAK 18, LARUNBATA // 10:30-14:00, Untzaga Plazan

Azokan parte hartzeko ezinbestekoa da alde zurretik 943 67 02 49 telefonora deitzea. Informazio gehiago www.eibar.eus (Ingurumena atalean).

AUTORIK GABEKO EGUNA UDALBUS DOHAINIK!

IRAILAK 22, ASTEAZKENA

IBILIXAN, IBILALDI OSASUNTSUA

IRAILAK 24, OSTIRALA // 9:30ean Anbulatorioan (Toribio Etxebarria).

Oinezko paseoa, hamaiketako osasuntsu batekin aberastua eta ariketa terapeutikoen proposamen batekin.

Ibilixan ibilbidea (gorria-zaila): Anbulatorioa-Urki-Txonta-Udaletxea (4 km).

Taldea gutxienez 6 pertsona eta gehienez 30. Ezinbestekoa da alde zurretik izena ematea*: 943 70 84 08 / ingurumena@eibar.eus.

Izena emateko epemuga: irailak 21 barne.

* Izena emateko, adierazi mezuraren gaian "MEA2021 izen-ematea" eta bidali zure datuak (izen-abizenak; harremanetarako telefonoa eta helbide elektronikoa; jardueraren izena, data eta ordua)

OHARRA: Taldeetako pertsona-kopurua aldatu daiteke pandemiaren bilakaeraren arabera.

Por tu salud, desplázate de forma sostenible

BAUTISMO NORDIC WALKING

14 SEPTIEMBRE, MARTES // 10:00-11:30 / 18:00-19:30, Parque de Itzio.

16 SEPTIEMBRE, JUEVES // 10:00-11:30 / 18:00-19:30, Parque de Itzio.

2 grupos, mínimo 6 personas y máximo 10 por grupo, uno por la mañana y otro por la tarde.

Imprescindible inscripción previa*: 943 70 84 08 / ingurumena@eibar.eus.

Plazo de inscripción: Hasta el 10 de septiembre inclusive.

ESPECTÁCULO CICLISTA: KAROLI EL HOMBRE RUEDA

17 SEPTIEMBRE, VIERNES // 18:00-19:00, Plaza de Errebal

1 hora / Castellano / Para todos los públicos.

Entradas gratuitas. Hay que adquirirlas previamente en la taquilla

del Coliseo (lunes y viernes de 17:30 a 19:30) o en la plataforma de Kutxabank.

MARCHA NORDIC WALKING

18 SEPTIEMBRE, SÁBADO // 9:30 en la Plaza de Unzaga

Recorrido Ibilixan naturan: Unzaga/Amaña/Xoxola/Arrajola/Pagaegi-Abeletxe/Mandiola azpikoa/Nagiorbe/Estazio kalea/Unzaga, 10 km.

Grupo mínimo 6 personas y máximo 30.

Imprescindible inscripción previa*: 943 70 84 08 / ingurumena@eibar.eus.

Plazo de inscripción: Hasta el 16 de septiembre inclusive.

MERCADO DE SEGUNDA MANO DE BICICLETAS Y TALLER DE REPARACIÓN DE BICICLETAS

18 SEPTIEMBRE, SÁBADO // 10:30-14:00, Plaza de Unzaga

Para participar es imprescindible llamar previamente al teléfono 943 67 02 49. Más info en www.eibar.eus (Apartado de Medio Ambiente).

DÍA SIN COCHES ¡UDALBUS GRATUITO!

22 SEPTIEMBRE, MIÉRCOLES

IBILIXAN, CAMINATA SALUDABLE

24 SEPTIEMBRE, VIERNES // 9:30 en el Ambulatorio (Toribio Etxebarria).

Un paseo a pie enriquecido con un almuerzo sano y una propuesta de ejercicios terapéuticos.

Recorrido Ibilixan (rojo-difícil): Ambulatorio/Urki/Txonta/Ayto., 4 km.

Grupo mínimo 6 personas y máximo 30. Imprescindible inscripción previa*: 943 70 84 08 / ingurumena@eibar.eus.

Plazo de inscripción: Hasta el 21 de septiembre inclusive.

* Para inscribirte indica en el asunto del mensaje: "Inscripción SEM2021" y envíanos tus datos (nombre y apellidos; teléfono y e-mail de contacto; nombre, fecha, hora de la actividad).

NOTA: El núm. de personas de los grupos puede variar según la evolución de la pandemia.



* Klororik gabe eta %100 paper birziklatuan inprimatua / Impreso en papel 100% reciclado totalmente libre de cloro

Eibarko Kirol Patronatoa
Patronato Municipal de Deportes de Eibar



ibiliXan

EIBARKO
MENDI
TALDEA



DEBABARRENA
TXIRRINDULARI
TALDEA



Gipuzkoako
Foru Aldundia
Regimenaren eta Oinarri
Hidrauliketatako Departamentua
Departamento de Medio Ambiente
y Océanos Hidráulicos